

BASE COMMUNE CURRICULUM ISN

FORMATION PROFESSIONNELLE AU MINIMUM 3 ANS		
	HEURES D'APPRENTISSAGE	NOMBRE HEURES DE CONTACT AVEC ENSEIGNANT
THEORIE ET PRATIQUE	1400	500
CONNAISSANCE DE BASE PHYSIOLOGIE ANATOMIE	MIN 95	MIN 45*
ETUDES DE CAS SUPERVISEES OU PROJET		MIN 30
FORMATION PRATIQUE DE LA MEHODE SPECIFIQUE	MIN 150	
SEANCES RECUES PAR UN PROFESSIONNEL		MIN 10
TOTAL	MIN 1685	585/540*
EXAMEN FINAL THEORIE ET PRATIQUE		

*En Allemagne incluse dans les 500 heures

Une heure de cours se compose de 60 minutes: le temps effectif d'étude et une pause de 10-15 minutes.

Les heures d'apprentissage comprennent:

- les heures de contact avec le l'enseignant, incluant le contrôle des connaissances et la procédure de qualification et
- auto-apprentissage: l'apprentissage autonome, y compris le travail personnel ou de groupe

STRUCTURE DE FORMATION ET EXIGENCES EN SUISSE POUR LA METHODE SHIATSU EN TANT QUE THERAPIE COMPLEMENTAIRE

MODULES DE L ENSEIGNEMENT	NOMBRE D'HEURES*	HEURES EN PRESENCE D UN ENSEIGNANT
METHODE SHIATSU	1'250	500
METHODE- PROCESSUS INDIVIDUEL	60	24
TRONC COMMUN	950	340
A) CONNAISSANCES SPECIFIQUE À LA PROFESSION	150	56
B) CONNAISSANCES EN SCIENCES SOCIALES	300	104
C) CONNAISSANCES MEDICALES	500	180
PRATIQUE DE LA METHODE SPECIFIQUE (SUPERVISIONS DE PRATIQUE, ETUDES DE CAS, PRATIQUE À L HOPITAL)	250	41
EXAMEN ECRIT FINAL ASE SUR LES COMPETENCES	150	4
TOTAL	2'660	909

Une heure de cours se compose de 60 minutes: le temps effectif d'étude et une pause de 10-15 minutes.

Les heures d'apprentissage comprennent:

- les heures de contact avec le l'enseignant, incluant le contrôle des connaissances et la procédure de qualification et
- auto-apprentissage: l'apprentissage autonome, y compris le travail personnel ou de groupe

Ressources méthodiques

1. Connaissances

Les compétences du praticien, en fonction du style de shiatsu pratiqué, comprennent les points suivants :

- Aspects philosophiques et théoriques du concept de santé d'Asie de l'Est* et leurs importance pour le travail en Shiatsu
- Connaissance de l'interaction du praticien avec son client et les effets de son attitude sur le client.
- Le concept de Yin & Yang
- Systèmes de méridiens et fonctions psychiques et physiques des méridiens
- Les cinq mouvements et leur dynamique
- Le Hara et les zones du dos
- La théorie de Kyo & Jitsu
- Points Yu et Bo
- Histoire, théories et systèmes du Shiatsu (par exemple les racines du Shiatsu et les différents styles de Shiatsu)
- Fondements anatomiques et physiologiques par rapport aux contenus spécifiques au Shiatsu
- les parcours des méridiens
- localisation de Tsubos ou de points
- fonctions des organes selon les théories de la Médecine Traditionnelle Chinoise
- Compréhension du Ki
- Caractéristiques des Tsubos / points

Les associations nationales de shiatsu définissent le profil professionnel et des compétences qui doivent être acquises pendant la formation. Les associations soutiennent et garantissent la qualité par des standards appropriés, en particulier par rapport au code de déontologie

* Chine, Japon

2. Compétences

L'étudiant en shiatsu a appris l'importance d'être centré sur l'intérieur et conscient de ce qui se déroule à l'extérieur pendant la durée de la séance avec le client.

Rencontre

- Communiquer avec le client de façon convenable
- Discuter des raisons d'être venu, des exigences et des souhaits du client en ce qui concerne le Shiatsu
- Au cours de la conversation avec le client, reconnaître et identifier les ressources existantes
- Discuter du traitement par rapport aux cinq éléments
- Informer le client de façon adéquate sur les aspects fondamentaux du Shiatsu par rapport à la philosophie d'Asie de l'Est.

- convenir avec le client du style de la séance et des procédures de soins possibles.
- Discuter des approches globales possibles par le Shiatsu et recueillir le consentement du client
- Proposer une posture corporelle pour la séance qui soit adéquate et confortable pour le client. Discuter de ses limites en ce qui concerne le toucher, et de l'adéquation de la tenue vestimentaire.
- Effectuer une évaluation énergétique spécifique au Shiatsu sur la base de l'entretien préalable, de l'observation et de la palpation des zones énergétiques.

Maîtriser et combiner les méthodes d'évaluation suivantes de Shiatsu spécifiques:

- Bo Shin
- Mon Shin
- Bun Shin
- Setsu Shin
- Évaluation dans le Hara et sur le dos
- Kyo & Jitsu
- Points Yu et Bo
- Planifiez les séances sur la base de l'évaluation énergétique spécifique du Shiatsu et des souhaits recueillis lors de l'entretien

Pendant la séance de Shiatsu

- Application consciente des techniques de la focalisation interne afin d'interagir et d'être en résonance avec le client:
 - attitude neutre
 - attitude involontaire
 - pleine conscience
- centrage: axe entre ciel et terre / contact avec la colonne vertébrale et / ou hara
- Soins en relation étroite avec le processus énergétique
- Techniques de déplacement fluides autour du client et toucher respectueux
- Positions spécifiques au Shiatsu, techniques et procédures de traitement:
- Positionnement du client :
 - position de latéralité, position couchée, sur le futon et sur table de massage
 - position assise, sur le futon ou sur la chaise
- Postures spécifiques du praticien Shiatsu intégrant de la fluidité des transitions de ses appuis
- Techniques: travailler avec la main «mère» / la main de travail, les paumes des mains, le pouce, les doigts, les genoux et les coudes perpendiculaires au corps
- Étirements, rotations, mobilisations
- Travail des méridiens
- Qualité spécifique du toucher en Shiatsu
- Appui profond
- Structure et procédure d'un soin Shiatsu sur la base d'une évaluation énergétique

- Intégration des expériences au niveau du corps, du mental par le travail des méridiens selon leurs fonctions.

Intégration au cours du traitement

- Adaptation continue de l'appréciation énergétique spécifique au processus engendré par les séances de Shiatsu
- Utiliser le calme méditatif et la conscience pour accompagner le client afin qu'il puisse «s'écouter » et prendre conscience de lui-même.
- Aider le client à faire l'expérience d'une perception consciente des effets d'équilibrage qui se produisent inconsciemment pendant le shiatsu. Aider le client à les verbaliser si nécessaire afin de mettre en évidence ses ressources inconscientes existantes et pouvoir les utiliser.

Suivi

- Analyser le processus énergétique avec le client
- Conversation avec le client afin d'échanger ce que les deux parties ont pu ressentir à partir aux symptômes en rapport à la théorie des Cinq Éléments et / ou à la fonction des méridiens
- analogies, images, visualisations en rapport avec Yin & Yang et les Cinq Éléments
- Créer de nouvelles ressources en relation avec les expériences énergétiques à travers le dialogue avec le client
- Soutenir le client en recommandant un mode de vie sain.
- Indiquer des exercices corporels spécifiques au Shiatsu :
 - Exercices pour étirer les méridiens
 - Do In
 - Exercices énergétiques simples

Attitude

Le praticien Shiatsu est centré sur l'intérieur, et conscient de l'extérieur, respecte le style de vie du client. Le praticien est conscient de sa propre personnalité et de ses propres ressources.

Paris, mai 2017